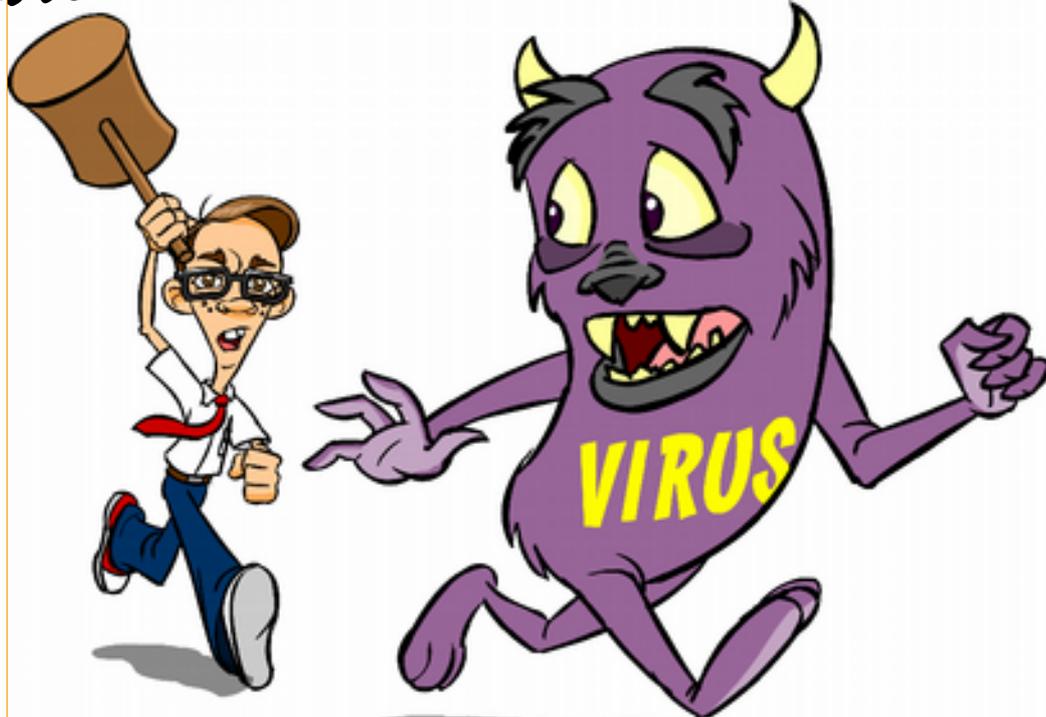


# TUTTINSIEME...CAMMINIAMO

NUMERO OTTANTASETTE

NOVEMBRE 2020

*Tuttinsieme*



*Si può battere!*

## TUTTINSIEME

ASSOCIAZIONE  
FAMIGLIE E  
VOLONTARI PER  
L'INTEGRAZIONE  
ODV

Codice fiscale: 91185980371

### Presidente

Maurizio Zucchi

### Vicepresidente

Simona Marchese

### Consiglio Direttivo

Maurizio Bonarelli  
Silva Magagnoli  
Simona Marchese  
Mariangela Marchesi  
Giovanna Mennella  
Raffaella Vecchio  
Maurizio Zucchi

### Indirizzo

Tuttinsieme  
c/o Maurizio Zucchi  
Via G. Serra, 5/3  
40069 Zola Predosa  
(Bologna)

### E-mail

[tuttinsieme.onlus@libero.it](mailto:tuttinsieme.onlus@libero.it)

### Telefono

335 7877330  
[www.tuttinsieme.org](http://www.tuttinsieme.org)

Conto corrente postale:  
18805531

Conto corrente bancario:  
IBAN

IT60D031113713000000000832

## SOMMARIO

NOTIZIE DALL'ASSOCIAZIONE E DAL DIRETTIVO	PAG. 2
NOTIZIE DAI NOSTRI LABORATORI	PAG. 4
RINNOVIAMO L'ISCRIZIONE	PAG. 5
REGOLE DI COMPORTAMENTO ANTI - COVID 19	PAG. 6



## NOTIZIE DALL'ASSOCIAZIONE E DAL DIRETTIVO

Questo numero esce nel mese di interruzione delle attività causata dalla chiusura dei Centri sociali presso i quali teniamo i nostri laboratori decretata dal DPCM 24/10/2020. Diversi articoli del giornalino parlano delle regole precauzionali che comunque ci siamo dati per prevenire contaminazioni. Ci auguriamo di poter riprendere presto – in sicurezza – le nostre uscite.

**Come previsto dallo Statuto dell'Associazione, il 18 ottobre abbiamo tenuto l'annuale Assemblea dei soci.** Questi tempi sono stati dettati purtroppo dall'emergenza coronavirus, che ci ha impedito di effettuare la nostra assemblea e il relativo pranzo sociale ad aprile, come di consueto.

Al primo punto abbiamo illustrato lo stato dei conti al 16 ottobre 2020. Le entrate sono intorno ai 17.000 euro, in linea con il preventivo approvato a gennaio dal Direttivo. Le iscrizioni e le donazioni sono più basse, compensate dal fatto che quest'anno, per la prima volta, sono pervenuti due importi relativi al 5X1000, risalenti alle dichiarazioni dei redditi 2018 e 2019. Le uscite sono intorno ai 5.000 euro, molto più basse dei 19.000 euro previsti, visto il blocco dei laboratori durante la primavera e la cancellazione della gita sociale. Questi eventi determinano al momento un significativo avanzo di bilancio di 12.000 euro e ciò consente di affrontare con tranquillità tutte le maggiori spese che si stanno avendo da qui a fine anno per la più complessa organizzazione delle attività conseguente alle regole di prevenzione contro la diffusione del Covid-19, quali i laboratori paralleli per piccoli gruppi, quindi costi maggiori per raddoppio degli insegnanti, educatori e sale necessarie, disinfettanti e mascherine.

Si segnala che appena è stato possibile, già a giugno, sono riprese le uscite di tempo libero per piccoli gruppi di massimo 5 persone con disabilità, con alcuni volontari/educatori; ne sono state effettuate ben 19 con 14 ragazzi, 14 volontari e 3 educatori coinvolti a rotazione. A settembre sono stati riavviati gradualmente alcuni laboratori, prima arteterapia, poi danzaterapia e – a breve – quello di teatro. Preventivamente sono state sentite tutte famiglie, alcune delle quali hanno ritenuto cautelativamente di non far partecipare i propri congiunti a tali attività. Il direttivo ha emanato un regolamento di prevenzione anti Covid-19 che è stato fornito ai volontari e che riportiamo più avanti nel giornalino. Prima di ogni attività le regole di prevenzione vengono ricordate ai partecipanti. E' stato acquistato un termometro frontale per la misurazione della temperatura all'ingresso, guanti monouso, gel disinfettante, mascherine tipo FFP2 per tutti i partecipanti. Ci si augura di poter proseguire con le nostre uscite, molto utili e apprezzate dai partecipanti.

Complessivamente a fine 2019 sono iscritte all'associazione 83 persone. I volontari attivi in maniera continuativa sono 19 e altri 3 occasionalmente. A loro si rinnova il ringraziamento di tutti i soci. Si ricorda come quest'anno abbiamo avuto l'ingresso di una nuova volontaria, Sandra, alla quale rivolgiamo un ringraziamento particolare ed un grande benvenuto. Sono 23 le persone con disabilità che partecipano alle attività dell'Associazione.



Nel 2019 il direttivo si è incontrato 5 volte, adottando le decisioni sempre all'unanimità. Si ricorda come si siano mantenute importanti relazioni con ASC Insieme, con la quale è in atto la convenzione triennale congiuntamente a Casa aperta insieme e relativa ai percorsi di autonomia dei weekend. L'Associazione partecipa alla Consulta culturale e alla Consulta socio-sanitaria e altri tavoli di confronto. Proseguono le collaborazioni con i Centri socio-culturali e con varie Associazioni del territorio. Come ormai da diversi anni confermiamo le ottime relazioni con l'Amministrazione Comunale, con la quale è sottoscritta una convenzione pluriennale che prevede anche un importante contributo economico, in fase di rinnovo in queste settimane.

Il Presidente informa l'Assemblea che il direttivo del 13 gennaio ha confermato in 5 euro la quota associativa per il 2020 che deve essere versata entro la data dell'Assemblea per poter avere diritto di voto. Naturalmente rimane invariata la possibilità di procedere volontariamente ad una erogazione liberale per sostenere le attività dell'Associazione. Si precisa che – salvo esplicita richiesta dell'interessato – le persone con disabilità sono i fruitori delle attività dell'Associazione in maniera del tutto gratuita, mentre i famigliari e i volontari sono i soci della nostra organizzazione di volontariato e come previsto dallo statuto devono versare la quota associativa annuale per poter partecipare alla vita dell'Associazione.

Abbiamo anche informato i soci rispetto alla situazione dell'APS Casa aperta insieme che vede le dimissioni per problemi di salute del suo Presidente e di un altro membro del direttivo. I weekend per l'autonomia gestiti da questa associazione sono bloccati da marzo per i problemi legati alle regole di prevenzione contro la diffusione Covid-19 ed ora la situazione diventa ancora più complessa a seguito di queste dimissioni. Si ritiene come Tuttinsieme di organizzare in appartamento alcune permanenze con orario ridotto – qualche ora durante i weekend – ruotando i partecipanti, in attesa che si chiarisca la situazione di Casa aperta insieme. Appena le condizioni lo consentiranno si terrà l'Assemblea dei soci di questa associazione e tutti gli interessati al tema della vita futura dei propri famigliari, il cosiddetto *Dopo di noi*, sono invitati a partecipare.

Passando, quindi, alla trattazione del secondo punto all'o.d.g., si è esaminato il **bilancio consuntivo del 2019**, entrando nel dettaglio delle varie voci. Le entrate sono ammontate complessivamente a 18.909,29 euro e le uscite a 21.422,43 euro. Il disavanzo è stato coperto con fondi preesistenti. Per quanto attiene alle entrate, si sono ricordate in particolare la provenienza delle principali donazioni nonché il contributo dell'Amministrazione Comunale. In merito alle uscite si sono precisati i costi dei vari laboratori ed attività del tempo libero. Al termine il bilancio consuntivo del 2019 è stato posto in votazione e approvato all'unanimità dei presenti.

**Maurizio Zucchi**

#### CONDOGLIANZE

È venuta a mancare Iolanda Guidi, la mamma di Anna Lambertini.  
Siamo vicini ad Anna e ai suoi congiunti in questo triste momento.



## NOTIZIE DAI NOSTRI LABORATORI

### 1. LABORATORIO DI TEATRO

Si terrà come tutti gli anni presso gli spazi della palestra popolare TPO di Bologna, la quale già da maggio segue fiscalmente le normative per la sicurezza in ambito di luoghi dedicati allo sport.

Seguiamo con efficienza tutti i protocolli (sanificazione, distanziamento, valutazione temperatura corporea, tracciamenti etc..).

Tutto lo staff del corpo docenti si confronta costantemente al fine di rendere lo spazio fruibile e sicuro per tutti.

La lezione del sabato pomeriggio sarà fatta senza contatto fisico e con un distanziamento tra una persona e l'altra di due metri, i quali sono segnalati a terra con nastro adesivo. Cercherò di rendere queste lezioni sicure, ma anche divertenti.

Lavorerò come sempre sulla motricità sul posto, sul respiro e la verbalizzazione.

Quando e se il tempo lo consentirà faremo lezione all'aperto nel cortile del TPO.

Conscia e rispettosa del sentire che molte persone vivono in questo particolare periodo, ritengo che sia importante mantenere il rigore dettati dai protocolli, ma stando aperti verso gli altri, in modo da non sentirci soli con le nostre paure.

Il teatro, l'espressione dei singoli in termini creativi svolto in un ambiente protetto e tutelato, non può che giovare nel corpo e nello spirito ai partecipanti.

**Anna Albertarelli**  
Coreografa

### 2. DANZA MOVIMENTO TERAPIA

Consapevoli di questo difficile momento nel quale la pandemia del Covid-19 ha obbligato, per ragioni di salute e prevenzione, a restrizioni e a limiti alle attività ludico-creative, si ripropone il laboratorio di danza movimento terapia per aiutare e sostenere i partecipanti nel ripristinare il movimento corporeo, così traumaticamente interrotto.

L'obiettivo generale della proposta è quella di sensibilizzare e trasmettere quanto la consapevolezza del canale corporeo debba considerarsi in posizione primaria e centrale, nella presa in carico delle attività creative, ponendo l'accento sulla possibilità di intervenire anche attraverso una pratica quotidiana fisica che si integri a un approccio riabilitativo.

Nello specifico il laboratorio ha l'obiettivo di promuovere il benessere psichico, fisico e sociale, ripristinare le relazioni sociali tramite la verbalizzazione e giochi di movimento; sostenere la creatività come risorsa e supporto dello stress, favorire il piacere del movimento come espressione di sé e delle proprie emozioni.

Le attività proposte saranno svolte in linea con le regole di distanziamento (un metro e mezzo di distanza tra un partecipante e l'altro) e di protezione (mascherina e igienizzante).

Durante il laboratorio, che si terrà in piccoli gruppi, saranno proposte tecniche di movimento per riattivazione dell'articolazione motoria globale e fine, attraverso il seguente schema:

- Verbalizzazione
- Riscaldamento corporeo: movimento e articolazione di tutte le parti del corpo
- Giochi attivi: lo spazio di distanziamento, come imparare a percepirlo e misurarlo
- Danza libera, individuale e senza contatto (ritmo, tempo)
- Rilassamento e saluto finale.

**Anna Russo**  
Psicoterapeuta e Danza movimento terapeuta



### 3. LABORATORIO DI ARTE TERAPIA

Il laboratorio di arte terapia quest'anno si articolerà in un percorso dedicato all'espressione di sé attraverso il tema del viaggio. Inizialmente ci dedicheremo alla costruzione della città, per esplorare il proprio mondo interno e cogliere le connessioni con quello esterno, attraverso la lettura/stimolo di alcuni capitoli del libro "Le città invisibili" di Italo Calvino. C'è un città invisibile dentro di noi? Come la immaginiamo? Quali sono le sue caratteristiche? Cosa la rende unica? Le città possono comunicare tra loro? Sono vicine o lontane? Cosa hanno in comune?

Infine, dopo aver costruito le diverse città, "partiremo" alla scoperta di altri mondi, attraverso la costruzione di ciò che può essere utile ad affrontarlo: una valigia delle meraviglie. Che cosa conterrà?

Come sempre la sperimentazione artistica sarà la base del laboratorio, per favorire l'espressione del proprio sentire.

Il laboratorio è stato organizzato con molta attenzione da parte di tutte le figure coinvolte. I partecipanti sono divisi in 2 gruppi di massimo cinque persone ed ogni gruppo partecipa all'attività in uno spazio specifico del luogo che ci ospita (due sale a disposizione e volendo si può usufruire anche della veranda e del giardino). Naturalmente seguiremo il protocollo di sicurezza: disinfettarsi o lavarsi le mani prima e durante l'attività spesso, viene garantito il distanziamento ed è obbligatorio indossare la mascherina. Gli strumenti utilizzati vengono disinfettati all'inizio e alla fine dell'attività, non si scambiano e ognuno usa i propri; la distribuzione del materiale avviene da parte dell'arteterapeuta che è l'unica a muoversi mentre i partecipanti restano seduti. Con la collaborazione cerchiamo di condividere questo momento con serenità, nel rispetto di tutte le normative di sicurezza.

**Alessandra Villa**  
Arte terapeuta

## RINNOVIAMO L'ISCRIZIONE PER IL 2020!

Ricordiamo a tutti i soci che per partecipare alla vita dell'Associazione è necessario rinnovare la tessera d'iscrizione. Si può utilizzare il bollettino allegato al giornalino, oppure fare un bonifico sul conto corrente bancario.

**Attenzione: abbiamo cambiato Banca! Adesso siamo presso UBI Banca, Filiale di Zola Predosa. Nuovo codice IBAN:**

COD PAESE	CIN EURO	CIN ITALIA	ABI	CAB	NUMERO C/C
I	T	6 0	D 0 3 1 1 1	3 7 1 3 0	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 8 3 2

In alternativa si può versare la quota in contanti a un membro del direttivo, ma in questo caso non si può detrarre la donazione nella dichiarazione dei redditi.

#### RINGRAZIAMENTI

Un grazie per le donazioni ricevute alla signora Finelli e alle famiglie Dolci, Tagliavini e Maggiori.



## REGOLE DI COMPORTAMENTO ANTI - COVID 19

Regolamento del Direttivo dell'Associazione Tuttinsieme. Versione 18/09/2020

Le attività di tempo libero saranno effettuate in piccoli gruppi con massimo 5 persone con disabilità, oltre ai volontari. Sono possibili presenze di più gruppi solo in ambienti separati, con servizi igienici dedicati (opportunamente contrassegnati) e con ingressi scaglionati.

All'ingresso verrà misurata la febbre con termometro frontale. L'associazione dota tutti i partecipanti di mascherine tipo FFP2 e mette a disposizione gel disinfettanti.

Verrà raccomandato di

- effettuare la pulizia frequente delle mani con acqua e sapone laddove disponibili o con il gel disinfettante
- non toccarsi naso, occhi e bocca con le mani
- evitare contatti ravvicinati, baci e abbracci, mantenendo la distanza di almeno un metro
- utilizzare sempre la mascherina coprendo naso e bocca
- non usare appendiabiti comuni ma riporre gli indumenti quali soprabiti/ombrelli ciascuno sulla propria sedia
- usare esclusivamente il bagno destinato al gruppo di appartenenza, accompagnati da educatore o volontario che curerà anche la sanitizzazione delle superfici dopo l'utilizzo.

La distanza di almeno 1 metro va garantita salvo momenti di assistenza del volontario/educatore per necessità che la persona con disabilità non sia in grado di affrontare autonomamente. In tal caso vengono messi a disposizione anche guanti monouso.

Eventuali materiali utilizzati saranno di uso personale e non promiscuo, o diversamente saranno sanificati dopo ogni utilizzo.

Prima di ogni attività verranno ricordate tutte le regole precauzionali riportate in questo documento a cura di un incaricato appositamente designato, che avrà anche la responsabilità di supervisionarne il rispetto.

Verrà ricordato per iscritto ai famigliari e a tutti partecipanti (volontari, educatori, insegnanti e persone con disabilità) che non possono prendere parte alle attività le persone con febbre oltre i 37.5 gradi, sintomi come tosse o altro di tipo simil-influenzale, che abbiano avuto contatti negli ultimi 15 giorni con malati di Covid 19, che siano stati sottoposti ad obbligo di quarantena o isolamento domiciliare fiduciario.

Se l'associazione verrà a conoscenza di casi di positività verranno immediatamente informati i componenti del gruppo al quale abbiano partecipato le persone risultate positive.

Quando necessario si chiederà di compilare anche una autodichiarazione che attesti il rispetto delle regole definite, come previsto ad esempio per l'ingresso al centro sociale di Madonna Prati.